



מרכז לבריאות חסדי יצחק

Chasdei Yitzchak

Center for Dental Health

שע"י עמותת מרכז לבריאות "חסדי יצחק" (ע"ר)

מרכז לבריאות השן חסדי יצחק - ער רחוב תחכמוני 30 ירושלים 94668  
טל: 02-5381820-5476969 פקס:

### הוראות לאחר עקירה כירורגית

1. לא לשטוף את הפה כל היום, אפילו אם יש מעט דם ברוק.
2. לא לאכול או לשתות במשך שעתיים.
3. לא לאכול דברים חמים, לאכול רק דברים קלים וקרים למשך 24 שעות.
4. בשלוש השעות הראשונות יש להניח לסירוגין שקית קרח על האזור המנותח.
5. יש לדאוג שמקום העקירה יהיה בלחץ, דהיינו – פה סגור, כשעה לאחר העקירה.
6. הכאבים עלולים להמשך כשבוע לאחר העקירה. יש לקחת כדורים נגד כאבים לפי הוראות הרופא.
7. אין לצחצח את מקום הניתוח במשך חמישה ימים.
8. במשך שבוע תיתכן נפיחות באזור המנותח.
9. במקרה של דימום, נזילה של דם ממקום הניתוח, צריך ללחוץ על המקום עם אצבע בעזרת גזה או שקית תה למשך 20 דקות ולהתקשר למרפאה.
10. במידה ומתפתח חום גבוה, נא להתקשר למרפאה.
11. מוטב למעט ככל האפשר בפעילות גופנית במשך היומיים הראשונים.
12. במידה ובוצע תפר יש לחזור לרופא כעבור שבוע, להורדת תפרים.
13. 24 שעות לאחר העקירה יש להתחיל עם שטיפות פה במי מלח פושרים, שלוש פעמים ביום, למשך שבוע.
14. סיבוכים: במידה ויש סיבוכים כגון: חום, נפיחות ניכרת של הפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר והגבלה בפתיחת הפה, ובמידה והמצב לא יוטב כיומיים לאחר הטיפול, אנא בוא לביקורת.
15. במקרים דחופים כאשר המרפאה סגורה, ניתן להתקשר לרופא בביתו, בטלפון מס': \_\_\_\_\_.

בברכת החלמה מהירה