



מרכז לבריאות חסדי יצחק

Chasdei Yitzchak

Center for Dental Health

שע"י עמותת מרכז לבריאות "חסדי יצחק" (ע"ר)

הוראות לאחר ניתוח חניכיים

- מטרת הניתוח היא סילוק הרקמה החולה וגילוי שטחי השיניים המכוסים ברקמה זו, למען תוכלו (י) לצחצח השיניים כראוי.
- אין לצפות כי בעקבות הניתוח יוחזר לפיך המצב ששרר בו לפני התפתחות המחלה. הטיפול מכוון למניעת המשך הרס הרקמות ולהצלת השיניים. סיכויי הצלחת הטיפול לטווח ארוך שונים מאדם לאדם, אך אצל כולם מותנים הם בביצוע קפדני ומתמיד של הוראות צחצוח השיניים.
- ביום הניתוח:
- לא לאכול ולשתות דברים חמים.
- לא לשטוף את הפה.
- לא לירוק.
- נפחות לאחר הניתוח היא תופעת לוואי שכיחה. ניתן למנוע אותה באופן חלקי ע"י שימוש בתחבושות קרות (קרח בתוך שקית ניילון או קרחום) מיד לאחר הניתוח. יש להניח את התחבושות על הפנים באזור הניתוח למשך 10 דקות, ולהסירן למשך 20 דקות, לסירוגין במשך מס' שעות.
- כאבים עלולים להופיע לאחר שתפוג השפעת ההרדמה המקומית. מומלץ לקחת תכשיר נגד כאבים מיד בתום השפעת הזריקה (אקמול פורטה וכו'), ולהמשיך לקחת לפי הצורך. במידה וניתנה לך אנטיביוטיקה יש לקחתה עד גמר כל המנה ולא להפסיק באמצע.
- שעות מס' לאחר הניתוח יתכן דימום קל. אם הדימום מתגבר יש לקחת ספוגית גזה, לקפלה ולהניחה על התחבושת הנמצאת בפה משני צידיה ולהדק בלחץ במשך 20 דקות.
- כאמור, אין לשטוף את הפה כדי להפסיק את הדימום. אם הדימום אינו נפסק יש להתקשר לרופא.
- ביום הניתוח יש להימנע ממזון קשה וחם מאוד אך אין לוותר על ארוחות. בימים הבאים ניתן לאכול כרגיל, ויש להימנע מללעוס באזור המנותח.
- למחרת הניתוח יש לשטוף את הפה במי מלח (1/4 כפית מלח בכוס מים חמים). רצוי לבצע לפחות 3-4 שטיפות בכל יום במשך 7 ימים.
- יחד עם זאת, אין להפסיק לצחצח את השיניים בימים שלאחר הניתוח, חוץ מאשר באזור המנותח בו השטיפות משמשות כאמצעי ניקוי.
- התחבושת המכסה את אזור הניתוח נועדה להגן על הפצע. אם התחבושת נופלת ביומיים הראשונים לאחר הניתוח, יש להודיע על כך לרופא. באם הדבר קורה לאחר מכן ואין הפרעה מיוחדת אין צורך להתקשר.
- כשבוע לאחר הניתוח תוסר התחבושת ויוצאו התפרים.
- באם מתעוררות שאלות נוספות נא להתקשר למרפאה בטלפון 02-5381820
- במקרה חירום ניתן להתקשר אל הרופא בביתו טל' _____